

7月予定献立表

令和8年度

東京都立花畑学園

月	火	水	木	金
		1 ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き かぼちゃの素揚げ 野菜のしらす和え 豆腐とわかめのすまし汁	2 盛岡じゃじゃ麺 青のりポテト チータンタン (鯖スープ)	3 ごはん さわらの照り焼き おひたし 豚汁 果物 (メロン)
6 ごはん ヒレカツ せん切りキャベツ 青菜と高野豆腐の炒り煮 なすのみそ汁	7 ちらしずし じゃが芋のそぼろ煮 そうめん汁 ぶどうとパインのゼリー	8 ごはん 五目卵焼き 大根おろし 青菜のえのき和え 野菜汁	9 国産小麦のバターロール ハンバーグ いんげんのソテー ツナサラダ オニオンスープ	10 ごはん 豚肉の冷ごましゃぶ トマト なすのみそ炒め けんちん汁
13 ごはん 鮭の香味しょうゆ焼き きゅうりのごま酢和え 五目きんぴら 冬瓜のみそ汁	14 夏野菜カレーライス グリーンサラダ 果物 (すいか)	15 ごはん 鶏の竜田揚げおろしソース おひたし トマトサラダ じゃが芋のみそ汁	16 あんかけ焼きそば ささみともやしの和え物 あんにん豆腐風ゼリー	

- ※ 形態食については、献立表の裏面を御覧ください。
- ※ 魚の種類は旬のものを中心に提供します。
- ※ 都合により、献立は変更となる場合もありますので御了承ください。
- ※ 主な食材については給食だよりの裏面を御覧ください。
- ※ 牛乳は、毎日つきます。
- ※ 果物は、旬のものを提供します。