

6月予定献立表

令和8年度

東京都立花畑学園

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
1 かいにきねんび 開校記念日	2 ごはん ぶたにく あつあ 豚肉と厚揚げのみそ炒め はるさめ 春雨サラダ わかめスープ	3 ごはん とりにく て や 鶏肉の照り焼き いも す あ じゃが芋の素揚げ やさい す あ 野菜のごま酢和え なすのみそ汁	4 ひ ちゅうか 冷やし中華 にくやさいいた 肉野菜炒め おうとうい 黄桃入りヨーグルト	5 ごはん さばの しょうみ じょうゆ や さばの香味じょうゆ焼き しん あまからに 新ごぼうの甘辛煮 キャベツのごま和え さつま汁
8 ごはん ぶたにく よしの や 豚肉の吉野焼き む 蒸しかぼちゃ ちくさ あ 千草和え かぶのみそ汁	9 ちゅうかふう 中華風チキンバーガー じゃが芋といんげんのソテー こまつな 小松菜のスープ	10 ごはん ぎせい とうふ 豆腐 しん 新じゃがのそぼろ煮 きのこ汁	11 わかめごはん サーモンフライ せん ぎ せん切りキャベツ とんじる 豚汁 くだもの 果物（メロン）	12 ごはん とりにく 鶏肉のごまだれ焼き おひたし ごもく 五目きんぴら ごじる 呉汁
15 ごはん さかな 魚のパナソテー フレッシュトマトソース ポテトサラダ きのこスープ	16 や 焼きうどん なすの あ びた なすの揚げ浸し たまご にらと卵のスープ	17 ごはん ひじきふりかけ あ どり やさい にもの 揚げ鶏と野菜の煮物 もやしと青菜の和え物 きゃべつのみそ汁	18 キムチチャーハン チャプチェ とうふ 豆腐とわかめのスープ くだもの 果物（すいか）	19 ごはん とりにく 鶏肉のつくね焼き あお こ 青のり粉ふき芋 やさい 野菜のしらす和え こまつな 小松菜のみそ汁
22 ごはん ちゅうかふうたまごや 中華風卵焼き む 蒸しなす やさいじる 野菜汁	23 郷土食＜沖縄県＞ シシジューシー さかな あ 魚のから揚げ にんじんのシリシリ もずくスープ おきなわ 沖縄パインゼリー （沖縄慰霊の日）	24 ごはん ぶたにく いた 豚肉のスタミナ炒め ぎ せん切りキャベツ きゅうりのごま酢和え じゃが芋のみそ汁	25 こくさんこもぎ 国産小麦のパターロール ポークシチュー ツナサラダ	26 ごはん さけ 鮭のちゃんちゃん焼き しらたきの炒り煮 けんちん汁
29 チキンカレーライス てつく ふくじんづ 手作り福神漬け わかめサラダ くだもの 果物（さくらんぼ）	30 ごはん マーボーなす ちゅうかふう 中華風トマトサラダ にらたま汁	※ 形態食については、 ※ 魚の種類は旬のものを中心に提供します。 ※ 都合により、献立は変更となる場合がありますので御了承ください。 ※ 主な食材については給食だよりの裏面を御覧ください。 ※ 牛乳は、毎日つきます。 ※ 果物は、旬のものを提供します。		