

が つ よ て い こ ん だ て ひ ょ う

5月予定献立表

れ い わ ね ん ど
令和8年度

とうきょうとりつはなはたがくえん
東京都立花畑学園

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
※ 形態食については、献立表の裏面を御覧ください。 ※ 魚の種類は旬のものを中心に提供します。 ※ 主な食材については給食たよりの裏面を御覧ください。 ※ 牛乳は、毎日つきます。 ※ 果物は、旬のものを提供します。				1 ごはん すとり 酢鶏 はるさめ 春雨サラダ とうふ 豆腐とにらのスープ
4 みどりのひ	5 こどものひ	6 ふりかえきゅうじつ 振替休日	7 ごはん ハンバーグケチャップソース こ 粉ふき芋 グリーンサラダ かぶのトロトロスープ	8 おやかどん 親子丼 すのもの 酢の物 みそけんちん汁 くだもの 果物（清見オレンジ）
11 ごはん さわらの照り焼き ごぼうの甘辛煮 あおな 青菜のえのき和え とんじる 豚汁	12 国産小麦のバターロール かぼちゃと小松菜の卵焼き じゃが芋と生ピースのサラダ キャベツのスープ	13 ごはん 豚肉のしょうが焼き あお 膏のりポテト はぎだいこん 春大根のごま酢和え キャベツと厚揚げのみそ汁	14 ミートソーススパゲティ きのこサラダ こまつな 小松菜のスープ	15 ごはん さばの南ばん漬け だいず 大豆とひじきの煮物 やさいじる 野菜汁
18 ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	19 手作りチャーシューの チャーハン とうふ 豆腐とわかめのスープ おきなわ 沖縄パインのヨーグルト	20 ごはん のりのつくた煮 にく 肉じゃが やさい 野菜のしらす和え かぶのみそ汁	21 きな粉揚げパン クリームシチュー ツナサラダ	22 ごはん さけ 鮭の西京焼き おひたし すき昆布の煮物 けんちん汁
25 ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	26 ごはん だいずい 大豆入りコロッケ ぎ せん切りキャベツ あおな 青菜と高野豆腐の炒り煮 にらたまみそ汁	27 国産小麦のコッペパン ソース焼きそば たまご 卵たっぷりポテトサラダ だいず 大豆のつぶつぶスープ	28 ごはん とりにく 鶏肉の照り焼き さつま芋の素揚げ き 切り干し大根の煮物 きのこ汁	29 祝 開校記念(6/1) 鯛めし ごもくたまごや 五目卵焼き だいこん 大根おろし たい 鯛のあら汁 くだもの 果物（メロン）

スポーツ
フェスティバル

16 (土) 肢体部門
ごはん
マーボー豆腐
ささみともやしの和え物
みかんゼリー

23 (土) 知的部門
チキンドライ
カレーライス
りんごゼリー