

4月予定献立表

令和8年度

東京都立花畑学園

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
		8 ごはん とり 鶏のから揚げ おひたし ポテトサラダ とうふ 豆腐とわかめのみそ汁	9 ごはん さけ しおや 鮭の塩焼き ごぼうの甘辛煮 ごま和え とんじる 豚汁	10 ミートソーススパゲティ グリーンアスパラの サラダ みかんヨーグルト
13 ごはん だいずい たまごや 大豆入り卵焼き はる 春キャベツとしらすの 磯和え よしのじる 吉野汁 くだもの きよみ 果物（清見オレンジ）	14 ごはん あつあ 厚揚げのうま辛煮 あおな たまご 青菜と卵のスープ アップルゼリー	15 ごもく 五目チャーハン とうふ 豆腐とにらのスープ だいがくも 大学芋	16 ごはん チキンパナソテー ゆでブロッコリー オニオンドレッシングサラダ だいず 大豆のつぶつぶスープ	17 にゅうがくしんきゅういわ 入学・進級お祝い せきはん 赤飯 ぶりのて ぶりの照り焼き やさい いそあ 野菜の磯和え こづゆ くだもの 果物（いちご）
20 ごはん ヒレカツ せんぎ 干切りキャベツ み 実だくさんみそ汁 くだもの きよみ 果物（りんご）	21 こくさんこむぎ 国産小麦のコッペパン こめこ 米粉のカスタードクリーム はる 春キャベツの ミルクカレースープ バジルポテトサラダ	22 ごはん とりにく こうみしょうゆや 鶏肉の香味醤油焼き じゃがいものすあ じゃがいもの素揚げ はなやさい 花野菜の おかかマヨネーズ和え とんじる 呉汁	23 たけのこごはん さば しおや 鯖の塩焼き あおな あ 青菜のごま和え さわにわん 沢煮碗 くだもの きよみ 果物（清見オレンジ）	24 ごはん この や ふうたまごや お好み焼き風卵焼き だいこん あまずあ 大根の甘酢和え こまつな 小松菜のみそ汁
27 ごはん チーズハンバーグ こ 粉ふき芋 キャロットドレッシングサラダ ABCスープ	28 おうごん 黄金スープの しょうゆラーメン ツナサラダ ミルクゼリー	29 しょうわ ひ 昭和の日	30 ごはん さけ 鮭のねぎみそ焼き む 蒸しかぼちゃ あおな こうや とうふ い に 青菜と高野豆腐の炒り煮 かきたま汁	

- ※ けいたいしよく 形態食については、こんだてひよりめん ごらん 献立表の裏面を御覧ください。
- ※ さかな しゅるい しゅん 魚の種類は旬のものを中心に提供します。
- ※ つごう 都合により、こんだて へんこう 変更となる場合もありますのでご了承ください。
- ※ おも しよくさい 主な食材については給食だよりの裏面を御覧ください。
- ※ ぎゅうにゅう まいにち 牛乳は、毎日つきます。
- ※ くだもの しゅん 果物は、旬のものを提供します。