

## 令和8年 3月予定献立表

日	曜	献立	写真
2	月	鮭ちらし寿司 大根と油揚げのうま煮 豆腐とわかめのすまし汁 果物(いちご)	
3	火	ごはん 豚肉の吉野焼き 青のり粉ふき芋 野菜のしらす和え かぶのみそ汁	
4	水	黄金スープのしょうゆラーメン 肉野菜炒め あんにん豆腐風ゼリー	
5	木	ごはん さわらの西京焼き ごぼうの甘辛煮 白菜のごまみそ和え 豚汁	
6	金	きな粉揚げパン たっぶり野菜のカレースープ ブロッコリーのツナソースサラダ	
9	月	ごはん 鶏肉のごまだれ焼き 蒸しかぼちゃ 青菜と高野豆腐の炒り煮 きのこと汁	
10	火	さつま芋ごはん すいとん 果物(いちご)	
11	水	ごはん めかじきの照り焼き 千草和え 揚げれんこんのごま和え 大根のみそ汁	
12	木	ミートソーススパゲティ 小松菜のスープ ベイクドチーズケーキ	
13	金	ごはん ハンバーグチミグラスソース にんじんのグラッセ きこサラダ ジュリエンスープ(ミルクいちご)	
16	月	手作りチャーシューのチャーハン 春雨サラダ 豆腐とにらのスープ 果物(せとか)	
17	火	赤飯 鶏の唐揚げ こづゆ 小松菜のごま和え カスタードプリン	
18	水	ごはん 豚肉のごましゃぶ 大豆とひじきの煮物 みそけんちん汁 果物(みかん)	
19	木	国産小麦のバターロール ビーフシチュー マカロニサラダ 果物(いちご)	
23	月	ごはん かに入り中華風卵焼き キャベツのみそ炒め 大根のスープ 果物(みかん)	
24	火	わかめごはん かぼちゃ入りコロッケ 千切りキャベツ 切り干し大根の煮物 豆腐と青菜のみそ汁	
25	水	ごはん さばの香味じょうゆ焼き 蒸しさつま芋 ささみともやしの和え物 白菜のみそ汁	