

令和8年 2月予定献立表

日	曜	献立	写真
2	月	チキンライス バジルドレッシングサラダ コーンポタージュ 果物(でこぼん)	
3	火	大豆ごはん 五目卵焼き 大根おろし 春菊のごま和え いわしのつみれ汁	
4	水	ごはん 鯖の照り焼き おひたし 福豆 利休汁	
5	木	スティックミルクパン 手作りりんごジャム じゃがいものハニーサラダ 米粉と豆乳のとろろシチュー	
6	金	ごはん 厚揚げのピリ辛炒め 中華卵スープ ミルクゼリー	
9	月	ごはん 肉豆腐風うま煮 大根の甘酢和え 茶碗蒸し	
10	火	あんかけ焼きそば にんじんのシリシリー スイートポテト	
12	木	ごはん 昆布の佃煮 メカジキの南蛮漬け めった汁 果物(いちご)	
13	金	えびクリームライス ガーリックドレッシングサラダ フルーツカクテルゼリー	
16	月	キンパ風まぜごはん レバカツ 野菜としらすのナムル わかめと卵のスープ	
17	火	ごはん 鶏の香味醤油焼き かぼちゃの素揚げ 柚ドレグリーンサラダ 呉汁	
18	水	ごはん 鮭のムニエルきのこソース トマトのABCスープ 果物(ぼんかん)	
19	木	カレーうどん きのこのみぞれ和え 大学芋	
20	金	やきとり丼 豆腐とわかめのみそ汁 黄桃とパインのヨーグルト	
24	火	ビーンズキーマカレーライス オニオンドレッシングサラダ いちごプリン	
25	水	ごはん ジャンボから揚げのレモン風味 ゆでブロッコリー 実だくさんみそ汁 果物(りんご)	
26	木	黒砂糖パン オムレツのミートソースがけ パンプキンサラダ ジュリエンスープ	
27	金	ごはん 鯖のスパイス焼き れんこんの甘辛煮 野菜のごま和え 吉野汁	