

2月の形態食

令和8年2月9日（月）

メニュー：ごはん 肉豆腐風うま煮 大根の甘酢和え
茶碗蒸し 牛乳



後期食



中期食



マッシュ食



初期食

普通食：歯でしっかりと噛むことができる

後期食：やわらかいものを歯で噛むことができる

中期食：上あごと舌で押しつぶすことができる

マッシュ食：上あごと舌で押しつぶす動きがある

初期食：そのままの形態で飲みこむことができる