

# 1月の形態食

令和8年1月28日（木）

メニュー：ごはん 中華風卵焼き 炒合菜（チャーホーサイ）  
豆腐とわかめのスープ 牛乳



普通食：歯でしっかりと噛むことができる

後期食：やわらかいものを歯で噛むことができる

中期食：上あごと舌で押しつぶすことができる

マッシュ食：上あごと舌で押しつぶす動きがある

初期食：そのままの形態で飲みこむことができる