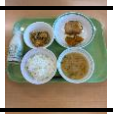
令和8年　1月予 定 献 立 表

日	曜	献立	写真
9	金	ごはん　松風焼き　紅白なます けんちん汁　果物(みかん)	
13	火	バターロールパン　マカロニグラタン たっぷり野菜のスープ	
14	水	ごはん　鶏肉の吉野焼き　蒸し南瓜 白菜のごまみそ和え　かぶのみそ汁	
15	木	ごはん　鮭の塩焼き　ごぼうの甘辛煮 千草和え　豚汁	
16	金	野菜たっぷりみそラーメン じゃが芋のごまみそ和え　果物(りんご)	
19	月	チキンピラフ マセドアンサラダ　ミネストローネスープ	
20	火	ごはん　ポテトコロッケ　せん切りキャベツ きんぴらごぼう　豆腐と青菜のみそ汁	
21	水	ごはん　鶏肉のみそ漬け焼き　蒸しさつま芋 野菜のしらす和え　にらたま汁	
22	木	チキンカレーライス　手作り福神漬け 大根とツナのサラダ　果物(ぽんかん)	
23	金	ごはん　さばの香味じょうゆ焼き　おひたし 肉じゃが　白菜のみそ汁	
26	月	ごはん　鶏の唐揚げ　小松菜のごま和え きのこ汁　あしたばミルクゼリー	
27	火	ジャンバラヤ　ポテトサラダ キャベツのスープ　果物(りんご)	
28	水	ごはん　中華風卵焼き 炒合菜　豆腐とわかめのスープ	
29	木	丸パン　フィッシュアンドチップス グリーンサラダ　かぶのトロトロスープ	
30	金	クッパ チャプチェ　ナムル	