

# 令和7年 12月 予定献立表

日	曜	献立	写真
1	月	ごはん 豚肉の甘辛焼き じゃがいもの素揚げ ごま和え かぶのみそ汁	
2	火	ごはん オムレツのミートソースがけ 冬野菜スープ みかんゼリー	
3	水	かきたまうどん 白菜のゆずみそ和え スイートポテト	
4	木	ごはん 鯖の塩麹焼き かぼちゃの素揚げ 春菊としらすのからし和え じゃがいもとわかめのみそ汁	
5	金	ごはん 豚肉と生揚げのみそ炒め 切干大根の煮物 わかめとお麬のすまし汁	
6	土	たまごとし丼 利休汁 果物(みかん)	
9	火	ごはん トビウオのメンチカツ 千草和え あおさのみそ汁 果物(りんご)	
10	水	ごはん 肉じゃが煮 大根の甘酢和え ほうれん草のみそ汁	
11	木	コッペパン 米粉のカスタードクリーム 冬野菜のカレースープ 卵たっぷりポテトサラダ	
12	金	ごはん チキンパナソテー ゆでブロッコリー 白菜のツナサラダ 大豆のつぶつぶスープ	
15	月	サーモンクリームスパゲティ バジルドレッシングサラダ フルーツカクテル	
16	火	ごはん 四川豆腐 中華たまごスープ 果物(まどんな)	
17	水	ごはん 昆布の佃煮 大豆の卵焼き 野菜としらすの磯和え 吉野汁	
18	木	ハヤシライス オニオンドレッシングサラダ 黄桃とパインのヨーグルト	
19	金	五目チャーハン 豆腐とわかめの中華スープ 大学芋	
22	月	ごはん 鰯のみそ袖庵焼き れんこんとにんじんの和え物 かぼちゃ入りすいとん	
23	火	チキンライス ABCスープ ベイクドチーズケーキ	
24	水	ミルクパン 手作りりんごジャム 米粉のフライドチキン ガーリックドレッシングサラダ クラムチャウダー	