

令和7年 10月 予定献立表

日	曜	献立	写真
2	木	深川めし 揚げ出し豆腐 鶏ちゃんこ	
3	金	ごはん 鶏肉の粒マスタード焼き こふき芋 ガーリックドレッシングサラダ 大豆のつぶつぶスープ	
6	月	さつま芋ごはん 豚肉の吉野焼き、れんこんのごま和え 青菜のえのき和え けんちん汁	
7	火	ごはん 厚揚げのピリ辛炒め 中華たまごスープ 桃とりんごのヨーグルト	
8	水	スティック黒砂糖パン 魚の洋風照り焼き 小松菜のソテー コーンポタージュ 果物(シャインマスカット)	
9	木	ガバオライス 目玉焼き ヤムウンセン 大根のスープ	
10	金	前期終業式	
14	火	後期始業式	
15	水	野菜たっぷりみそラーメン のり塩ポテト 果物(りんご)	
16	木	ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き おひたし きのこわかめすまし汁 大学芋	
17	金	ごはん サーモンフライ ボイルキャベツ 具だくさんみそ汁 ジョア	
20	月	やきとり丼 厚揚げと青菜のみそ汁 果物(柿)	
21	火	バターロール ポテトチーズオムレツ 角切り秋野菜のスープ 豆乳ゼリーポンチ	
22	水	ごはん 豆腐の肉みそかけ 大根のごま酢和え さつま汁	
23	木	ごはん さばの塩焼き ごぼうの甘辛煮 しらたきの炒り煮 とん汁	
24	金	マーボー丼 りんごゼリー	
25	土	ごはん ビーンズカレー カルピスゼリー	
28	火	ごはん 鮭の香味醤油焼き すき昆布の煮物 利休汁 果物(りんご)	
29	水	肉うどん にんじんシリシリ じゃが芋の揚げ漬け	
30	木	ごはん お好み焼き風卵焼き 小松菜のしらす和え なすと油揚げのみそ汁	
31	金	秋の香りごはん 鶏肉のつくね焼き かぼちゃの素揚げ 呉汁 果物(みかん)	