

障害の有無を問わず参加可能

東京都教育委員会主催

『令和7年度学校卒業後の障害者の「学びの場」づくり』

みんなの「からだ」カレッジ

～大学で体験! からだを知ってつながろう～

体験を通じて、からだを知り、からだを動かすことの大切さを体感しましょう

実際に大学でのキャンパス内で
からだを動かしてみよう!

日程 ・10月19日(日) ・1月25日(日)

10:30~14:30 ※受付は10時~

摂取カロリーと消費カロリーの
バランスを知ろう!

場所 : 東京都立大学 荒川キャンパス ※地図等アクセス詳細は裏面へ

◆対象: 18~25歳くらいまでの方(高校、専門学校、特別支援学校を卒業された方)、

本講座に興味のある方・両日参加できる方。

医療的ケアやトイレなどで介助が必要な方は介助者と一緒にご参加ください。

◆定員: 30名(事前申込制)

定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

参加が確定した場合は3日前までに受付場所等をメールで送付いたします。

◆持ち物: 筆記用具・昼食・飲み物・動きやすい服装

◆参加費: 無料

◆参加申し込み: QRコードまたは次のURLで申込フォームへ

<https://forms.gle/yXDNKBMnihaAww4B7>



*申込締切: 10月14日(火)

【問い合わせ先】

一般社団法人こみゅステージ

メール: h.cmu.sport@gmail.com

東京都

～東京都教育委員会「学校卒業後の障害者の「学びの場」づくり」事業～

この事業は、特別支援学校等を卒業した障害のある人と大学生等が、交流を伴う学びに参加し、相互理解を深めることで、お互いに支えあいながら社会生活を営んでいくことの意義を理解することを目的としています。



◆スケジュール

10月19日(日)

- 10:30 開校式、お互いを知ってつながるワーク!
- 11:00 からだを知ろう!グループワーク
- 12:00 お昼休憩:大学でどんなことしているの!?(自由参加)
- 13:00 からだ不思議発見キャンパスウォーク
- 14:00 ふりかえり、次回に向けて(14:30終了予定)



1月25日(日)

- 10:30 私のからだチェック!グループワーク
- 11:00 私のからだ発見ワークショップ(色々な遊びやからだを動かす体験型)
- 12:00 お昼休憩:大学でどんなことしているの!?(自由参加)
- 13:00 楽しくからだを動かすアイデア探し
- 14:00 閉校式(14:30終了予定)



◆講師

信太奈美

東京都立大学健康福祉学部准教授。理学療法士。早稲田大学博士課程修了。学生時代に出会った車椅子バスケットボールをきっかけに様々なパラスポーツに関わり、支援を行っている。



塩田琴美

株式会社CMU holdings、University of Jyväskylä 客員研究員。理学療法士。首都大学東京大学院博士課程修了。東京都立大学などで障害者の身体活動に関する教育に従事。ダイバーシティ&インクルージョンをテーマに団体を経営し、医療・福祉スポーツ、教育の多領域で活動を展開している。



◆アクセス



東京都立大学 荒川キャンパス(講堂)
〒116-0012 東京都荒川区東尾久7-2-10

日暮里・舎人ライナー「熊野前」駅下車徒歩3分
都電荒川線「熊野前」駅下車徒歩3分
田端駅から都営バス端44系統「北千住駅行」に乗車
「都立大荒川キャンパス前」下車徒歩0分

～こみゅステージ～

障害のある人々の社会参加を促進するために、理学療法士等の専門職が障害特性に合わせたスポーツ教室の開催や障害理解の研修を行うなど、誰もが自分らしく生きるためのライフデザインが実現する共創社会の構築を目指しています。

