

令和7年 9月 予 定 献 立 表

日	曜	献立	写真
2	火	ごはん 鮭の塩焼き おひたし さつま汁	
3	水	きな粉揚げパン 夏野菜のカレースープ グリーンサラダ	
4	木	ごはん 豚肉 の冷 ごましゃぶ トマト きのこと汁	
5	金	ごはん 鶏肉の照り焼き 青のり粉ふき芋 野菜のごま酢和え 豆腐と青菜のみそ汁	
8	月	卵ときこのピラフ ツナサラダ ミネストローネスープ	
9	火	ごはん さばのみそ煮 蒸しなす けんちん汁	
10	水	ごはん 鶏肉の吉野焼き さつま芋の素揚げ 青菜のごま和え キャベツのみそ汁	
11	木	親子丼 酢の物 じゃが芋のみそ汁 果物（ぶどう）	
12	金	盛岡じゃじゃ麺 トマトサラダ チータンタン	
16	火	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め 春雨サラダ にらたま汁	
17	水	ガーリックチャーハン わかめサラダ 豆腐ときこのスープ 果物（梨）	
18	木	国産小麦のバターロール マカロニサラダ かぼちゃと小松菜の卵焼き 角切り野菜のスープ	
19	金	ごはん 鶏の唐揚げ ビーマンのきんぴら 青菜のしらす和え じゃが芋とわかめのみそ汁	
22	月	ごはん 魚のパナソテー フレッシュトマトソース ポテトサラダ たっぷり野菜のスープ	
24	水	和風きのこスパゲティ ジャーマンポテト コールスローサラダ 果物（ぶどう）	
25	木	栗ごはん 厚揚げの肉みそがけ なすの中華和え 野菜汁	
26	金	ごはん 鶏肉の香味じょうゆ焼き 千草和え じゃが芋の素揚げ 冬瓜のみそ汁	
29	月	ごはん さわらのごまだれ焼き おひたし 肉じゃが煮 なめこ汁	
30	火	チキンカレーライス 鉄骨サラダ 果物（梨）	