令和7年　7月 予 定 献 立 表

日	曜	献立	写真
1	火	ごはん　豚肉のしょうが焼き　じゃがいもの素揚げ すき昆布の煮物　豆腐と小松菜のみそ汁	
2	水	国産小麦のバターロール　魚のレモン風味揚げ 小松菜のソテー　マカロニサラダ　コーンポタージュ	
3	木	手作りチャーシューのチャーハン　春雨サラダ 豆腐とわかめのスープ　くだもの（メロン）	
4	金	ごはん　鶏肉のねぎみそ焼き トマト　野菜のごま酢和え　沢煮椀	
7	月	鮭ちらし寿司　じゃが芋のそぼろに煮 七夕そうめん汁　フルーツポンチ	
8	火	ごはん　お好み焼き風卵焼き トマトサラダ　具だくさんみそ汁	
9	水	チャイニーズチキンバーガー ミネストローネ　ブルーベリーヨーグルト	
10	木	ごはん　豚肉と厚揚げのみそ炒め なすの揚げびたし　冬瓜スープ	
11	金	冷やし中華 かぼちゃの中華あんかけ　くだもの（すいか）	
14	月	ごはん　タンドリーチキン　のり塩ポテト ツナサラダ　角切り夏野菜のスープ	
15	火	ごはん　さばの香味醤油焼き かぼちゃの素揚げ　酢の物　きのこ汁	
16	水	ごはん　マーボー豆腐 小松菜のしらす和え　中華たまごスープ	
17	木	キーマカレーライス じゃがいものハニーサラダ　ヨーグルトぜりー	