

令和7年 6月 予定 献立表

日 曜	献立	写真
2 月	鯛めし 五目餅焼き 大根おろし 鯛のあら汁 くだもの(小玉すいか)	
3 火	ごはん 酢漬 春雨サラダ 豆腐とにらのスープ	
4 水	ごはん 豚肉の吉野焼き 蒸しきつぽ芋 手巻和え かふのみそ汁	
5 木	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き しらたきの炒り煮 なすのみそ汁	
6 金	粥とコーンのスープ	
9 月	ごはん 魚の西京焼き おひたし 五目きんぴら すまし汁	
10 火	きな粉揚げパン 夏野菜のかいスープ ツナサラダ	
11 水	ごはん 鶏肉の照り焼き ジャが芋の煮揚げ 青菜と高野豆腐の炒り煮 キャベツのみそ汁	
12 木	キムチチャーハン チャップステ 豆腐とわかめのスープ くだもの(メロン)	
13 金	ごはん きせい豆腐 新じゃが芋のそぼろ煮 野菜汁	
16 月	ごはん 豚肉の冷ごましゃぶ トマト 青菜のえのき和え ジャが芋とわかめのみそ汁	
17 火	なす入りミートソーススパゲティ グリーンサラダ きのことスープ	
18 水	餃子丼 餅の物 キャベツと厚揚げのみそ汁 くだもの(小玉すいか)	
19 木	鶏さや菜の(ら)ーとーれ 魚のバサジター フレンチトマトソース ポテトサラダ たっぷり野菜のスープ	
20 金	ごはん 鶏肉のみそ煮け焼き 蒸しかぼちゃ 野菜のしらす和え 豚汁	
23 月	レンジユーザー 魚の煮物 にんじんのシリシリ もずくスープ 沖縄パインのヨーグルト和え	
24 火	ごはん 豚肉のスタミナ焼き せん切りキャベツ きゅうりのごま酢和え ジャが芋のみそ汁	
25 水	焼きうどん なすの揚げ浸し 大豆のつぶつぶスープ	
26 木	ごはん もち米しゅうまい もやしのだん牟 キャベツのみそ炒め 豆腐と青菜のスープ	
27 金	夏野菜カレーライス 手作り梅干漬け トマトサラダ くだもの(きくらげ)	
30 月	ごはん マーボーなす わかめサラダ にらたま汁	