

令和7年 5月予定献立表

日 時	献立	写真
1 水	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ かぶのトロトロスープ	
2 木	ごはん さばの味噌じょうゆ焼魚 揚げから揚げ 野菜のごま酢合え 煮干し青菜のみそ汁	
7 水	ごはん 鶏肉の唐揚げ おひたし ポテトサラダ キャベツのみそ汁	
8 木	煮魚や煮込み(サケ・サーモ、ハンパ)ポテトサラダ、スープ おひたし ミネストローネスープ (おひたしの煮込みと一緒)	
9 金	ごはん 豚肉と豆腐ののみそ炒め 野菜の中華和え にらたま汁	
10 土	牛丼 赤キャベツのごま和え けんちん汁 おかんざりー	
13 火	ごはん 鮭の塩焼魚 ごぼうの芽ネギ 大根のごま酢和え じゃが芋のみそ汁	
14 水	ごはん 鶏肉の唐揚げ じゃが芋の唐揚げ 牛蒡和え きのこ汁	
15 木	しらすき・ハンパ 煮魚サラダ わかめスープ 沖縄・バインのソーダと和え	
16 金	ごはん 五目餅焼き 大根おろし 青菜のえのき和え 豚汁	
17 土	ごはん チキンンドライカレー りんごゼリー	
20 火	ごはん 鶏肉のしょうが焼き 煮のり転るネギ 赤キャベツのごま酢和え 豆腐と青菜のみそ汁	
21 水	ごはん さばの南蛮煮け 青菜と煮野菜のかりま なすのみそ汁	
22 木	ごはん 鶏肉のつくね焼き さつまいもの煮揚げ すき昆布の煮物 野菜汁	
23 金	煮魚・中巻のコッペリン ソース焼きそば 卵たっぷりオムレツサラダ 大根かつぶさスープ	
26 月	ごはん 肉じゃが煮 青菜のしらす和え かぶのみそ汁	
27 火	ごはん 鶏肉の唐揚げ おひたし 五目きんぴら キャベツと豆腐ののみそ汁	
28 水	鶏むねのこのじゅう マセドアンサラダ たっぷり野菜のスープ	
29 木	ごはん 豆腐ハンバーグ フライドポテト グリーンサラダ けんちん汁	
30 金	おーがれーライス トマトとアスパラガスのサラダ (たまご1個入)	