

令和7年 5月 予 定 献 立 表

日	曜	献立	写真
1	木	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ かぶのトロトロスープ	
2	金	ごはん さばの香味じょうゆ焼き 蒸しかぼちゃ 野菜のごま酢合え 豆腐と青菜のみそ汁	
7	水	ごはん 鶏の唐揚げ おひたし ポテトサラダ キャベツのみそ汁	
8	木	国産小麦のバターロール ハンバーグデミグラスソース 粉ふき芋 ミネストローネスープ くだもの(清美オレンジ)	
9	金	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め 野菜の中華和え にらたま汁	
10	土	牛丼 春キャベツのごま和え けんちん汁 みかんゼリー	
13	火	ごはん 鮭の塩焼き ごぼうの甘辛煮 大根のごま酢和え じゃが芋のみそ汁	
14	水	ごはん 鶏肉の吉野焼き じゃが芋の素揚げ 千草和え きのご汁	
15	木	しらすチャーハン 春雨サラダ わかめスープ 沖縄バインのヨーグルト和え	
16	金	ごはん 五目卵焼き 大根おろし 青菜のえのき和え 豚汁	
17	土	ごはん チキンドライカレー りんごゼリー	
20	火	ごはん 豚肉のしょうが焼き 青のり粉ふき芋 春キャベツのごま酢和え 豆腐と青菜のみそ汁	
21	水	ごはん さばの南蛮漬け 青菜と高野豆腐の炒り煮 なすのみそ汁	
22	木	ごはん 鶏肉のつくね焼き さつま芋の素揚げ すき昆布の煮物 野菜汁	
23	金	国産小麦のコッペパン ソース焼きそば 卵たっぷりポテトサラダ 大豆のつぶつぶスープ	
26	月	ごはん 肉じゃがが煮 青菜のしらす和え かぶのみそ汁	
27	火	ごはん 鶏肉の照り焼き おひたし 五目きんぴら キャベツと厚揚げのみそ汁	
28	水	卵ときのこのピラフ マセドアンサラダ たっぷり野菜のスープ	
29	木	ごはん 豆腐ハンバーグ フライドポテト グリーンサラダ けんちん汁	
30	金	ボークカレーライス トマトとアスパラガスのサラダ くだもの(メロン)	