

令和6年度 2月 予定献立表

日	曜	献立	写真
3	月	大豆ごはん 五目卵焼き 大根おろし 春菊のごま和え つみれ汁	
4	火	ごはん 魚の西京焼き おひたし 野菜のきんぴら 豆腐とわかめのすまし汁	
5	水	きな粉揚げパン 冬野菜のカレースープ マカロニサラダ	
6	木	手作りチャーシューのチャーハン 春雨サラダ 豆腐とにらのスープ くだもの	
7	金	ごはん 鶏肉の香味じょうゆ焼き みそ汁 じゃが芋の素揚げ 白菜のゆずみそ和え	
10	月	ごはん 鮭の塩焼き ごぼうの甘辛煮 干草和え 豚汁	
12	水	国産小麦のコッペパン ソース焼きそば 卵たっぷりポテトサラダ 大豆のつぶつぶスープ	
13	木	ごはん ヒレカツ せん切りキャベツ すき昆布の煮物 豆腐と青菜のみそ汁	
14	金	ごはん 肉豆腐 かぼちゃのうま煮 大根のごま酢和え	
17	月	シーフードカレーライス 手作り福神漬け ツナサラダ くだもの	
18	火	ごはん 魚の照り焼き おひたし れんこんのきんぴら 野菜汁	
19	水	肉うどん 白菜のごまみそ和え じゃがいもの揚げ漬け くだもの	
20	木	ごはん ハンバーグデミグラスソース 粉ふき芋 グリーンサラダ 大根のみそ汁	
21	金	ごはん 魚の南蛮漬け 青菜と高野豆腐の炒り煮 白菜のみそ汁	
25	火	ごはん 鶏の唐揚げ おひたし マセドアンサラダ キャベツのみそ汁	
26	水	牛丼 大根としらすのサラダ きのご汁 くだもの	
27	木	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き しらたきの炒り煮 けんちん汁	
28	金	国産小麦のバターロール チキンのパナソテー ゆでブロックリー れんこんサラダ ミネストローネ	