

## 令和6年度 1月予定献立表

日	曜	献立	写真
9	木	ごはん 松風焼き おひたし 紅白なます 野菜汁	
10	金	国産小麦のバターロール かぼちゃコロッケ せん切りキャベツ 大豆のつぶつぶスープ くだもの(ぼんかん)	
14	火	ごはん 鮭のねぎみそ焼き ごぼうの甘辛煮 野菜のごま酢和え 大根のみそ汁	
15	水	ごはん 鶏肉の吉野焼き さつま芋の素揚げ 千草和え 白菜のみそ汁	
16	木	ごはん 豆腐ハンバーグ 粉ふき芋 白菜のゆずみそ和え 呉汁	
17	金	海の香りの塩ラーメン 大根のうま煮 じゃが芋のごまみそ和え	
20	月	ごはん 手作りふりかけ 大根と豚肉のべっこう煮 キャベツのみそ汁 くだもの(りんご)	
21	火	ごはん 鶏肉の香味じょうゆ焼き フライドポテト 大根のごま酢和え 豆腐のみそ汁	
22	水	チキンかつカレーライス れんこんサラダ くだもの(ぼんかん)	
23	木	ごはん さばのみそ煮 青菜の柚香和え けんじん汁	
24	金	クツパ チャブチェ ナムル	
27	月	ミートソーススパゲティ ブロッコリーのツナソースサラダ 抹茶プリンあんこ添え	
28	火	ごはん ムロアジのメンチカツ せん切りキャベツ 小松菜の煮びたし 大根のみそ汁	
29	水	ごはん ぎせい豆腐 青菜のえのき和え じゃが芋のみそ汁	
30	木	エビクリームライス ブロッコリーとカリフラワーのサラダ くだもの 牛乳・ミルメーク	
31	金	照り焼きチキンバーガー グリーンサラダ オニオングラタンスープ	