

令和7年1月24日

保護者の皆様

東京都立花畑学園
校長 永島 崇子

令和7年度 定期健康診断（尿検査）の実施における必要物品の希望調査

日頃より、本校の学校保健に御理解、御協力いただき、ありがとうございます。

さて、新年度の尿検査の際に採尿コップでは尿が採りにくいお子様のために、「採尿シート」と「採尿パック」を配付いたします。配付を希望される場合は、フォームスでのアンケートに御回答ください。「採尿シート」と「採尿パック」の使用方法については裏面を御覧ください。なお、物品は新年度に配付いたします。

記

- 1 アンケート名
定期健康診断（尿検査）必要物品（採尿シート、採尿パック）アンケート
- 2 回答期間
令和7年2月7日（金）まで
- 3 回答方法 インターネットでの回答
スマートフォン等のカメラ機能を利用し、下のQRコードを読み取りください。
各部門でQRコードが異なりますので、御注意ください。
- 4 その他
 - (1) 本校に御兄弟・姉妹が在籍する場合は、お子様一人につき一回御回答ください。
 - (2) 朱色の「*」印が付けられた設問には、必ず御回答をお願いします。
 - (3) 御自宅等にインターネット環境がなく、回答が難しい場合は、各担任まで希望の有無をお知らせください。
 - (4)

<p>【知的部門 QR コード】</p> <p>https://forms.office.com/</p> 	<p>【肢体部門 QR コード】</p> <p>https://forms.office.com/r/qgKTeFdvd</p> 
---	---

【担当】

副校長 野澤 良介
同 田中 大輔
同 前田 憲一
主任養護教諭 神達 彩加
養護教諭 新井 愛美
同 橋本 にしき
電 話 03 (3883) 7200

～「採尿シート」、「採尿パック」の使い方～



① 採尿シート

尿パットやナプキンの大きいサイズに似たシートで、水分を吸収しないシートになっています。これを就寝前にオムツにあてておくだけでも採尿ができますが、排尿の1回量が多い方には合わせてパックもしていただくと安心です。朝、尿が含まれているシートをなるべく平行にオムツから取り出し（傾けると流れてしまいます）、採尿コップにそっと絞り入れてください。



② 採尿パック

筒状になっていて、性器にあてる部分が丸く切り取られてシールのようにになっているパックです。大パックはシール部分を丸く切り取っていただく必要があります。また、大パックは筒状になって袋の下の部分を輪ゴム等で止めていただく必要があります。

陰毛が生えていると、シールを皮膚からはがす時に痛みが生じてしまう可能性もあるため、パックの使用は小学生向けです。男子に限っては、陰毛が生えていても、あえてシールカバーを取らずに、性器にかぶせるだけにして、その上をさらに「採尿シート」で被うと、採尿がうまくいくかと思えます。

就寝前にパックを取り付けます。朝、採尿ができれば小パックは端を少し切って、採尿コップに移し替えます。大パックは輪ゴムを取って、採尿コップに移し替えます。



（採尿パック小）



（採尿パック大）

採尿コップに移し替えた尿を、検体容器（小さなプラスチックの蓋付き容器）に入れて完成です。