

令和6年12月予定献立表

日	曜	献立	写真
2	月	ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き かぼちゃの素揚げ 大根のごま酢和え きのご汁	
3	火	国産小麦のコッペパン 米粉のカスタードクリーム 冬野菜のカレースープ マセドアンサラダ	
4	水	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め 春雨サラダ にらたま汁	
5	木	ごはん 五目卵焼き 大根おろし 青菜のえのき和え 野菜汁	
6	金	ごはん 魚の西京焼き おひたし じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと厚揚げのみそ汁	
7	土	キムチチャーハン チャプチェ 豆腐とわかめのスープ くだもの(りんご)	
10	火	ごはん 鶏の唐揚げ ごぼうの甘辛煮 ポテトサラダ 白菜のみそ汁	
11	水	かきたまうどん 肉野菜炒め 大学芋	
12	木	卵ときのこのピラフ ブロッコリーのツナソースサラダ 大豆のつぶつぶスープ	
13	金	ごはん 野菜ハンバーグ じゃが芋の素揚げ 野菜のごま酢和え とん汁	
16	月	ごはん 肉じゃがが煮 野菜のしらす和え 豆腐と青菜のみそ汁	
17	火	国産小麦のバターロール マカロニグラタン コールスローサラダ 野菜スープ	
18	水	ごはん 鮭のねぎみそ焼き さつまいも素揚げ 干草和え 大根のみそ汁	
19	木	クリームスパゲティ ツナサラダ くだもの(りんご)	
20	金	ごはん 鶏肉の照り焼き れんこんのごま和え 青菜の柚香和え かぼちゃのみそ汁	
23	月	ごはん 酢鶏 野菜の中華和え わかめと卵のスープ	
24	火	チキンライス グリーンサラダ 大根のスープ ベイクドチーズケーキ	