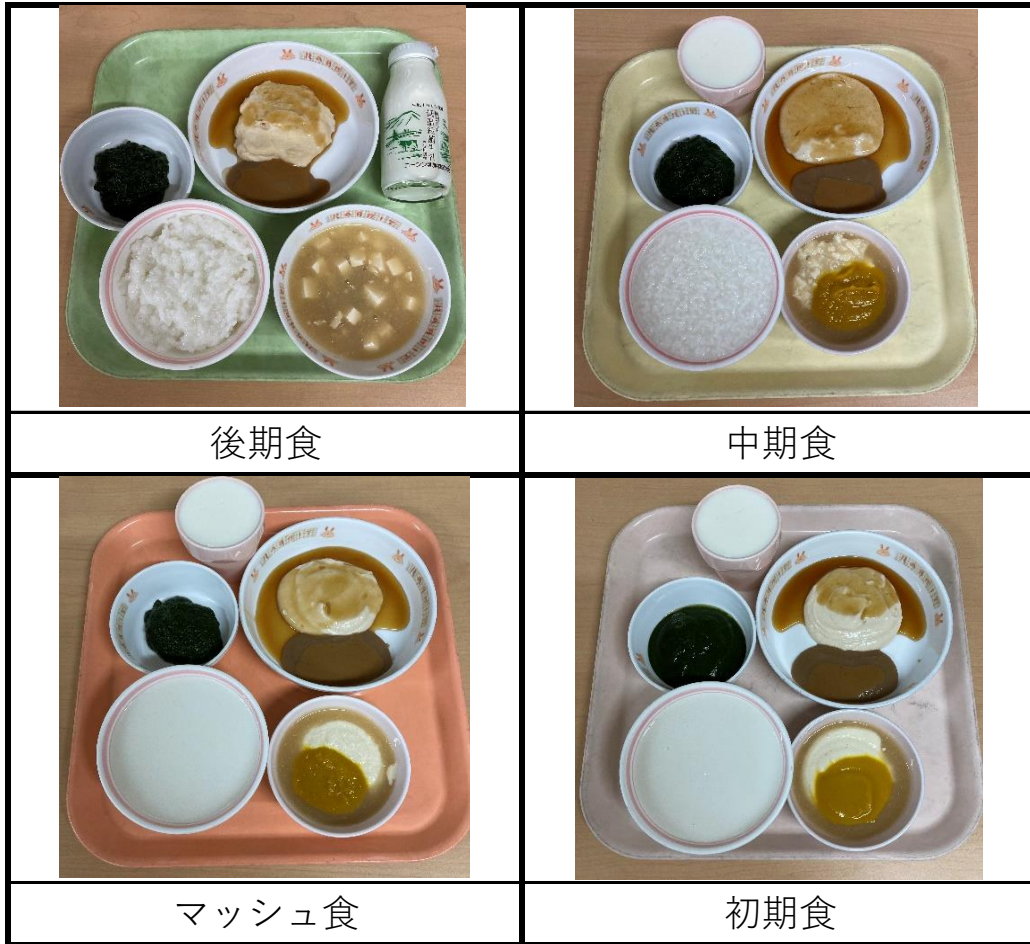


# 12月の形態食

令和6年12月20日（金）

メニュー：ごはん 鶏肉の照り焼き れんこんのごま和え  
青菜の柚香和え かぼちゃのみそ汁



普通食：歯でしっかりと噛むことができる

後期食：やわらかいものを歯で噛むことができる

中期食：上あごと舌で押しつぶすことができる

マッシュ食：上あごと舌で押しつぶす動きがある

初期食：そのままの形態で飲みこむことができる