

令和6年 11月 予定献立表

日	曜	献立	写真
1	金	ごはん 鶏肉の吉野焼き さつま芋の素揚げ 大根のごま酢和え キャベツのみそ汁	
5	火	ミートソースパゲティ コールスローサラダ くだもの（りんご）	
6	水	ごはん もち米しゅうまい もやしのナムル 春雨サラダ 豆腐のみそ汁	
7	木	まいたけごはん ぎせい豆腐 野菜のごま酢和え みぞれ汁	
8	金	ごはん チキンカツ キャベツ 切干大根の煮物 野菜汁	
11	月	ごはん タンドリーチキン フライドポテト グリーンサラダ 豚汁	
12	火	コッペパン ポテトコロッケ キャベツ れんこんサラダ 大根のスープ	
13	水	親子丼 大根のごま酢和え きのこ汁 くだもの（柿）	
14	木	ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き おひたし れんこんのきんぴら けんちん汁	
15	金	黄金スープのしょうゆラーメン のり塩ポテト 肉野菜炒め	
18	月	ごはん チキンパナソテー ブロccoli マセドアンサラダ キャベツのみそ汁	
19	火	ごはん さばの南蛮漬け 青菜と高野豆腐の炒り煮 白菜のみそ汁	
20	水	けんちんうどん 野菜のしらす和え 大学芋	
21	木	ガーリックチャーハン 野菜の中華和え わかめスープ りんごヨーグルト	
22	金	ごはん 和風ハンバーグ 粉ふき芋 野菜のごま酢和え なめこ汁	
25	月	ごはん マーボー豆腐 中華サラダ にらたま汁	
26	火	ごはん 鮭の香味醤油焼き さつま芋素揚げ 白菜のごまみそ和え 大根のみそ汁	
27	水	たっぷりきのこのチキンカレー 福神漬け ツナサラダ カスタードプリン	
28	木	ごはん 大根と豚肉のべっこう煮 青菜のしらす和え じゃが芋のみそ汁	
29	金	照り焼きつくねバーガー ポテトサラダ ミネストローネスープ	