

令和6年 7月 予定献立表

日	曜	献立	写真
1	(月)	ごはん 鶏肉のつくね焼き さつま芋の素揚げ すき昆布の煮物 けんちん汁	
2	(火)	手作りチャーシューのチャーハン 春雨サラダ 豆腐とにらのスープ 果物	
3	(水)	盛岡じゃじゃ麺 トマトサラダ チータンタン	
4	(木)	ごはん 鶏肉の香味醤油焼き ごぼう甘辛煮 かぼちゃのうま煮 野菜汁	
5	(金)	コッペパン ソース焼きそば 卵たっぷりポテトサラダ 大豆のつぶつぶスープ	
8	(月)	チーズハンバーグカレーライス 手作り福神漬け グリーンサラダ くだもの	
9	(火)	ごはん 酢豚 野菜の中華和え にらたま汁	
10	(水)	ごはん 五目卵焼き 大根おろし 青菜のえのき和え キャベツのみそ汁	
11	(木)	チャイニーズチキンバーガー ミネストローネスープ プルベリーヨーグルト	
12	(金)	ごはん 魚の西京焼き じゃが芋の素揚げ 青菜と油揚げのごま炒め なすのみそ汁	
16	(火)	ごはん 鮭のねぎみそ焼き おひたし 福豆 さつま汁	
17	(水)	ごはん 豚肉の冷ごましゃぶ なすの中華和え きのこと汁	
18	(木)	チキンドライカレーライス 手作り福神漬け トマトサラダ ヨーグルトゼリー	