

令和6年 6月 予定献立表

日	曜	献立	写真
3	(月)	鯛めし 松風焼き おひたし 鯛のあら汁 お祝いポンチ	
4	(火)	ごはん チキンカツ せん切りキャベツ 切干大根の煮物 豆腐のみそ汁	
5	(水)	キムチチャーハン チャプチェ 豆腐とわかめのスープ くだもの（すいか）	
6	(木)	ごはん 魚の香味じょうゆ焼き 蒸かぼちゃ 野菜のごま酢和え じゃが芋のみそ汁	
7	(金)	冷やしラーメン 肉野菜炒め のり塩ポテト	
10	(月)	ごはん 鶏肉のガーリック焼き トマト 青菜のえのき和え みぞれ汁	
11	(火)	親子丼 酢の物 キャベツと生揚げのみそ汁 くだもの（メロン）	
12	(水)	ごはん 豚肉の吉野焼き 蒸さつま芋 干草和え なすのみそ汁	
13	(木)	きなこ揚げパン ツナサラダ 夏野菜のカレースープ	
14	(金)	ごはん 鶏肉の照り焼き じゃが芋の素揚げ 青菜と高野豆腐の炒り煮 キャベツのみそ汁	
17	(月)	卵ときのこのピラフ ポテトサラダ 大豆とつぶつぶスープ	
18	(火)	ごはん 魚の南蛮漬け しらたきの炒り煮 けんちん汁	
19	(水)	なす入りミートソーススパゲティ トマトといんげんのサラダ たっぶり野菜スープ	
20	(木)	ごはん 五目卵焼き 大根おろし 青菜のしらす和え 野菜汁	
21	(金)	シシユューシー 魚の唐揚げ 人参ソリソリ もずくスープ 沖縄パインヨーグルト	
24	(月)	ごはん 鮭の塩焼き ごぼうの甘辛煮 青菜と油揚げのごま炒め じゃが芋のみそ汁	
25	(火)	夏野菜カレーライス 手作り福神漬け トマトサラダ くだもの（さくらんぼ）	
26	(水)	ごはん 豚肉のスタミナ焼き せん切りキャベツ きゅうりのごま酢和え さつま芋のみそ汁	
27	(木)	バターロール 魚のパナソテーフレッシュトマトソース グリーンサラダ ジュリエンスープ	
28	(金)	ごはん マーボーなす 春雨サラダ にらたま汁	