

令和6年 月 予定献立表

| 日 曜 | 献立 | 写真 |
|--------|--|----|
| 1 (水) | ミートソーススパゲティ 野菜スープ 新じゃが芋と生グリーンピースのサラダ | |
| 2 (木) | しらすチャーハン 春雨サラダ わかめスープ 沖縄バインのヨーグルト和え | |
| 7 (火) | ごはん 鶏肉の照り焼き じゃが芋の素揚げ グリーンサラダ 野菜汁 | |
| 8 (水) | 国産小麦のバターロール かぼちゃコロッケ キャベツ ミネストローネスープ くだもの〈清見オレンジ〉 | |
| 9 (木) | ごはん 豚肉のしょうが焼き 青のり粉ふき芋 野菜のごま酢和え 豆腐と青菜のみそ汁 | |
| 10 (金) | ごはん 鮭の香味じょうゆ焼き おひたし 五目金平 キャベツのみそ汁 | |
| 11 (土) | 牛丼 野菜のしらす和え けんちん汁 ヨーグルトゼリー | |
| 14 (火) | ごはん もち米しゅうまい もやしのナムル 春キャベツのごま和え かぶのみそ汁 | |
| 15 (水) | 焼うどん なすの揚げ浸し 大豆のつぶつぶスープ | |
| 16 (木) | 大豆としらすの炊き込みご飯 さつま芋のみそ汁 豚肉の冷ごましゃぶ 人参のシリシリー | |
| 17 (金) | ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め 野菜の中華和え いらたま汁 | |
| 18 (土) | チキンドライカレーライス 手作り福神漬け トマトサラダ りんごゼリー | |
| 21 (火) | 深川めし 揚げ出し豆腐 鶏ちゃんこ くだもの (小玉すいか) | |
| 22 (水) | ごはん 鶏肉のガーリック焼き トマト 青菜のえのき和え じゃが芋のみそ汁 | |
| 23 (木) | チーズバーガー マセドアンサラダ クラムチャウダー | |
| 24 (金) | ごはん 鮭のムニエルきのこソース しらたきの炒り煮 たっぷり野菜のみそ汁 | |
| 27 (月) | ごはん さばの南蛮漬け 青菜と高野豆腐の炒り煮 なすのみそ汁 | |
| 28 (火) | ごはん ぎせい豆腐 新じゃが芋のそぼろ煮 きのこ汁 | |
| 29 (水) | あんかけ焼きそば なすの中華和え 卵とコーンのスープ ウルトラ牛乳デザート | |
| 30 (木) | ごはん 豆腐ハンバーグ フライドポテト かぼちゃサラダ 豚汁 | |
| 31 (金) | チキンカレーライス 手作り福神漬け トマトとアスパラガスのサラダ くだもの (メロン) | |