

令和6年 月 予定献立表

日 曜	献立	写真
1 (水)	ミートソーススパゲティ 野菜スープ 新じゃが芋と生グリーンピースのサラダ	
2 (木)	しらすチャーハン 春雨サラダ わかめスープ 沖縄バインのヨーグルト和え	
7 (火)	ごはん 鶏肉の照り焼き じゃが芋の素揚げ グリーンサラダ 野菜汁	
8 (水)	国産小麦のバターロール かぼちゃコロッケ キャベツ ミネストローネスープ くだもの〈清見オレンジ〉	
9 (木)	ごはん 豚肉のしょうが焼き 青のり粉ふき芋 野菜のごま酢和え 豆腐と青菜のみそ汁	
10 (金)	ごはん 鮭の香味じょうゆ焼き おひたし 五目金平 キャベツのみそ汁	
11 (土)	牛丼 野菜のしらす和え けんちん汁 ヨーグルトゼリー	
14 (火)	ごはん もち米しゅうまい もやしのナムル 春キャベツのごま和え かぶのみそ汁	
15 (水)	焼うどん なすの揚げ浸し 大豆のつぶつぶスープ	
16 (木)	大豆としらすの炊き込みご飯 さつま芋のみそ汁 豚肉の冷ごましゃぶ 人参のシリシリー	
17 (金)	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め 野菜の中華和え いらたま汁	
18 (土)	チキンドライカレーライス 手作り福神漬け トマトサラダ りんごゼリー	
21 (火)	深川めし 揚げ出し豆腐 鶏ちゃんこ くだもの (小玉すいか)	
22 (水)	ごはん 鶏肉のガーリック焼き トマト 青菜のえのき和え じゃが芋のみそ汁	
23 (木)	チーズバーガー マセドアンサラダ クラムチャウダー	
24 (金)	ごはん 鮭のムニエルきのこソース しらたきの炒り煮 たっぷり野菜のみそ汁	
27 (月)	ごはん さばの南蛮漬け 青菜と高野豆腐の炒り煮 なすのみそ汁	
28 (火)	ごはん ぎせい豆腐 新じゃが芋のそぼろ煮 きのこ汁	
29 (水)	あんかけ焼きそば なすの中華和え 卵とコーンのスープ ウルトラ牛乳デザート	
30 (木)	ごはん 豆腐ハンバーグ フライドポテト かぼちゃサラダ 豚汁	
31 (金)	チキンカレーライス 手作り福神漬け トマトとアスパラガスのサラダ くだもの (メロン)	