

～「採尿シート」「採尿パック」の使い方～



① 採尿シート

尿パットやナプキンの大きいサイズに似たシートで、水分を吸収しないシートになっています。これを就寝前にオムツにあてておくだけでも採尿ができますが、排尿の1回量が多い方には合わせてパックもしていただくと安心です。朝、尿が含まれているシートをなるべく平行にオムツから取り出し（傾けると流れてしまいます）、採尿コップにそっと絞り入れてください。



② 採尿パック

筒状になっていて、性器にあてる部分が丸く切り取られてシールのようにになっているパックです。大パックはシール部分を丸く切り取っていただく必要があります。また、大パックは筒状になって袋の下の部分を輪ゴム等で止めていただく必要があります。

陰毛が生えてきてしまうと、シールを貼るとはがす時に痛みが生じてしまう可能性もあるため、パックの使用は小学生向けです。しかし、男の子に限っては、陰毛が生えていても、あえてシールカバーを取らずに、性器にかぶせるだけにして、その上をさらに「採尿シート」で被うと、採尿がうまくいくかと思えます。

就寝前にパックを取り付けます。朝、採尿ができれば小パックは端を少し切って、採尿コップに移し替えます。大パックは輪ゴムを取って、採尿コップに移し替えます。



（採尿パック小）



（採尿パック大）

③ 採尿コップに移し替えた尿を、検体容器（小さなプラスチックの蓋付き容器）に入れて完成です。

※ホームページにも掲載いたしますので、そちらでも御確認いただけます。