

## 令和6年 3月 予定献立表

日 曜	献立	写真
1 (金)	ごはん タンドリーチキン かぼちゃサラダ にんじんのシリシリー キャベツのみそ汁	
4 (月)	シーフードカレーライス 手作り福神漬け 冬のグリーンサラダ カスタードプリン	
5 (火)	きなこ揚げパン ポトフ マセドアンサラダ	
6 (水)	ごはん さばのみそ煮 けんちん汁 くだもの（清見オレンジ）	
7 (木)	ごはん チキンカツ せん切りキャベツ 切干大根の煮物 白菜のみそ汁	
8 (金)	黄金スープのしょうゆラーメン のり塩ポテト 肉野菜炒め	
11 (月)	さつま芋ごはん すいとん	
12 (火)	ミートソーススパゲティ れんこんサラダ キャベツのスープ くだもの（でこぼん）	
13 (水)	ごはん もち米しゅうまい もやしのナムル 野菜のしらす和え 豆腐とわかめのスープ	
14 (木)	お赤飯 鶏の唐揚げ ポテトサラダ こづゆ くだもの（いちご）	
15 (金)	ごはん 鮭のねぎみそ焼き ジャが芋の素揚げ 大根のごま酢和え 白菜のみそ汁	
18 (月)	国産小麦のバターロール マカロニグラタン ツナサラダ 角切り野菜のスープ	
19 (火)	お赤飯 松風焼き おひたし すまし汁 いちごプリン	
21 (木)	チキンドライカレーライス マカロニサラダ 大根のスープ	
22 (金)	ごはん 鮭のムニエルきのこソース 青菜の煮びたし ジャが芋のみそ汁	
25 (月)	牛丼 野菜のごま酢和え きのこ汁	