

令和6年 2月 予定献立表

日	曜	献立	写真
1	木	ごはん ぎせい豆腐 すき昆布の煮物 白菜のみそ汁	
2	金	ごはん さばの香味醤油焼き じゃが芋素揚げ 千草和え 大根のみそ汁	
5	月	大豆ごはん 五目卵焼き 大根おろし 春菊のごま和え キャベツのみそ汁	
6	火	ごはん マーボー豆腐 キャベツのみそ炒め じゃが芋のみそ汁	
7	水	ごはん 鶏肉の吉野焼き じゃが芋素揚げ 野菜のごま酢和え 白菜のみそ汁	
8	木	コッペパン かぼちゃコロッケ キャベツ 大豆のつぶつぶスープ くだもの（ぼんかん）	
9	金	チキンカレーライス ツナサラダ りんごヨーグルト	
13	火	たまごクッパ チャプチェ ナムル	
14	水	ごはん むらアジのメンチカツ キャベツ 野菜汁 くだもの（はるみ）	
15	木	ごはん 肉じゃが煮 青菜のえのき和え 大根のみそ汁	
16	金	あんかけ焼きそば 春雨サラダ わかめスープ	
19	月	ごはん 豆腐ハンバーグ 人参グラッセ 大根とツナのサラダ 白菜のみそ汁	
20	火	コッペパン 米粉の加特ド'クリーム 冬野菜のカレースープ ポテトサラダ	
21	水	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 青菜と油揚げのごま炒め 大根のみそ汁	
22	木	チキンかつ丼 大根のごま酢和え きのご汁	
26	月	チキンライスクリームソースかけ コールスローサラダ 角切り野菜スープ	
27	火	ごはん 手作りふりかけ 野菜汁 大根と豚肉のべっこう煮 くだもの（りんご）	
28	水	カレーうどん のり塩ポテト 白菜のごまみそ和え	
29	木	ごはん 鶏肉の香味醤油焼き 蒸しさつま芋 キャベツのごま和え みぞれ汁	