

令和5年 11月 予定献立表

日	曜	献立	写真
1	(水)	ごはん 豚肉の吉野焼き 蒸しさつまいも 大根のごま酢和え キャベツのみそ汁	
2	(木)	ごはん 大根と豚肉のべっこう煮 青菜のしらす和え じゃが芋と青菜のみそ汁	
6	(月)	ごはん 酢鶏 れんこんサラダ 大根のみそ汁	
7	(火)	ごはん 魚の西京焼き おひたし じゃが芋のそぼろ煮 キャベツのみそ汁	
8	(水)	ごはん 鶏の唐揚げ ブロッコリーごま和え 青菜のえのき和え 白菜のみそ汁	
9	(木)	牛丼 大根としらすのサラダ 豆腐と青菜のみそ汁 くだもの	
10	(金)	あんかけ焼きそば 春雨サラダ 卵とコーンのスープ	
13	(月)	ごはん 和風ハンバーグ 人参グラッセ きのごサラダ じゃが芋のみそ汁	
14	(火)	ごはん 鮭のねぎみそ焼き かぼちゃの煮揚げ 千草和え けんちん汁	
15	(水)	国産小麦のバターロール ツナサラダ マカロニグラタン くだもの	
16	(木)	ごはん タンドリーチキン ゆでブロッコリー ポテトサラダ かぼちゃのみそ汁	
17	(金)	しらすチャーハン 野菜の中華和え 白菜と春雨のスープ	
20	(月)	深川めし 肉じゃが煮 野菜のごま酢和え かぶのみそ汁	
21	(火)	ごはん 鶏肉の香味醤油焼き じゃが芋の煮揚げ すき昆布の煮物 きのこ汁	
22	(水)	けんちんうどん 野菜のしらす和え 大学芋	
24	(金)	かつ丼 野菜汁 ベイクドチーズケーキ	
27	(月)	ごはん 魚の照り焼き ごぼうの甘辛煮 大豆とひじきの煮物 さつま汁	
28	(火)	きなこ揚げパン マカロニサラダ 野菜たっぷりカレースープ	
29	(水)	卵ときのこのピラフ かぼちゃサラダ クラムチャウダー	
30	(木)	ごはん 揚げ鶏と野菜の煮物 とん汁 くだもの	