

令和5年 9月 予定献立表

日	曜	献立	写真
4	(月)	ごはん 鶏肉の照り焼き かぼちゃ煮揚げ 青菜の煮びたし キャベツのみそ汁	
5	(火)	ごはん 魚のカレーパン粉焼き トマト なすのみそ炒め じゃが芋のみそ汁	
6	(水)	まいたけごはん ぎせい豆腐 青菜のごま和え つみれ汁	
7	(木)	ごはん もち米しゅうまい もやしのナムル 豆腐とにらのスープ くだもの	
8	(金)	きなこ揚げパン トマトサラダ たっぷり野菜のカレースープ	
11	(月)	卵ときのこのピラフ かぼちゃサラダ ミネストローネスープ くだもの	
12	(火)	ごはん さばのみそ煮 青菜のしらす和え けんちん汁	
13	(水)	ごはん 鶏肉の唐揚げ おひたし マセドアンサラダ なすのみそ汁	
14	(木)	ごはん 豚肉の吉野焼き 蒸しさつま芋 野菜のごま酢和え 大根のみそ汁	
15	(金)	黄金スープのしょうゆラーメン なすの中華和え 肉野菜炒め	
19	(火)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き しらたきの炙り煮 豆腐と青菜のみそ汁	
20	(水)	栗ごはん 五目卵焼き 大根おろし 青菜と油揚げのごま炒め なすのみそ汁	
21	(木)	国産小麦のバターロール グリーンサラダ 秋のマカロニグラタン くだもの	
22	(金)	ごはん 揚げ鶏と野菜の煮物 酢の物 キャベツのみそ汁	
25	(月)	なすときのこのポークカレーライス 手作り福神漬け マカロニサラダ りんごヨーグルト	
26	(火)	ごはん 鶏肉の香味しょうゆ焼き じゃが芋の煮揚げ 大根のごま酢和え 野菜汁	
27	(水)	和風きのこスパゲティ ジャーマンポテト ツナサラダ	
28	(木)	ごはん 鮭のねぎみそ焼き ごぼうの甘辛煮 千草和え なめこ汁	
29	(金)	ごはん 月見ハンバーグ 粉ふき芋 野菜のしらす和え 里芋のみそ汁	